

## План занятий внеурочной деятельности «Юный турист»

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
			<b>1. Изучение правил техники безопасности и этических норм туриста</b>		
1			1.1 Техника безопасности: правила поведения в горах, в лесу.	1	
2			1.2 Техника безопасности: у водоемов, на болоте	1	
3			1.3 Техника безопасности: правила передвижения по дорогам	1	
			<b>2. Элементарные туристские навыки</b>		
4			2.1 Установка палатки.	1	
5			2.2 Разбивка бивуака. Разведение костра	1	
6			2.3 Природоохранные действия человека во время отдыха на природе и при оборудовании туристских стоянок.	1	
7			2.4 Приготовление пищи.	1	
8			2.5 Правило укладки рюкзака	1	
			<b>3. Карты и ориентирование на местности</b>		
9			3.1 Карты. Масштаб.	1	
10			3.2 Легенда карты. Чтение спортивных и топографических карт	1	
11			3.3 Легенда карты. Чтение спортивных и	1	
12			3.4 Обращение с компасом. Азимутальный ход.	1	
13			3.5 Топографическая съемка местности.	1	
14			3.6 Спортивное ориентирование: обучение	1	
15			3.7 Спортивное ориентирование: обучение, тренировки.	1	
16			3.8 Спортивное ориентирование: , тренировки.	1	
			<b>4. Техника пешеходного туризма</b>		
17			4.1 Спортивное туристское снаряжение	1	
18			4.2 .Страховки.	1	
19			4.3 Туристские узлы	1	
20			4.4 Тренировочные занятия по технике пешеходного туризма	1	

21			4.5 Тренировочные занятия по технике пешеходного туризма	1	
22			4.6 Участие в соревнованиях по технике пешеходного туризма.	1	
			<b>5. Походы, экспедиции</b>		
23			5.1 Тренировочные походы выходного дня: подготовка, проведение, анализ.	1	
24			5.2 Тренировочные походы выходного дня: подготовка, проведение, анализ.	1	
25			5.3 Тренировочные походы выходного дня: подготовка, проведение, анализ.	1	
26			5.4 Экологические рейды на берег реки и очистка побережья от бытового мусора: подготовка, проведение, анализ.	1	
27			5.5 Экологические рейды на берег реки и очистка побережья от бытового мусора: подготовка, проведение, анализ.	1	
28			5.6 Экологические экспедиции в лес для изучения местной флоры и фауны:	1	
29			5.7 Экологические экспедиции в лес для изучения местной флоры и фауны:	1	
30			5.8 Экологические экспедиции в лес для изучения местной флоры и фауны:	1	
31			5.9 Экологические экспедиции в лес для изучения местной флоры и фауны:	1	
32			5.10 Экологические рейды на берег реки и очистка побережья от бытового мусора: подготовка, проведение, анализ.	1	
33			5.11 Подведение итогов похода, подготовка фотоотчета, технического и краеведческого описания маршрута.	1	
34			5.12 Подведение итогов похода, подготовка фотоотчета, технического и краеведческого описания маршрута.	1	
			<b>Итого:</b>	<b>34</b>	